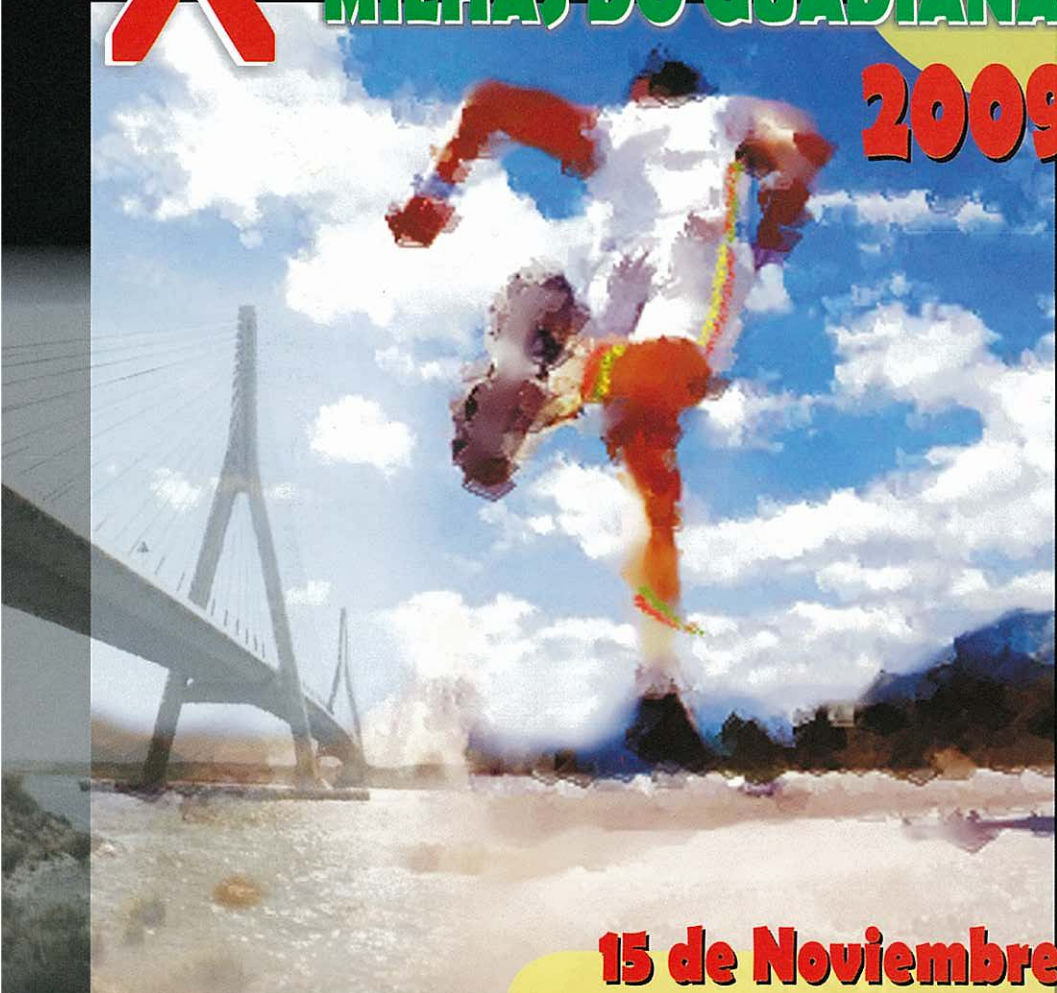


X

MILLAS DEL GUADIANA

MILHAS DO GUADIANA

2009



15 de Noviembre

Vila Real de Santo Antonio - Ayamonte

(PORTUGAL - ESPAÑA)

15 de Novembro



REGLAMENTO

1 -ORGANIZACIÓN

La Comisión Mixta de Deportes de Vila Real de San Antonio (Portugal) y Ayamonte (España), constituida por la Cámara de Vila Real de San Antonio, Ayuntamiento de Ayamonte, Grupo Deportivo Pic Nic, Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte y Club Atletismo Ayamonte, van a organizar el día 15 de Noviembre de 2.009, con salida a las 12,00 horas españolas, la prueba atlética de carretera, denominada "X MILLAS DEL GUADIANA".

2 -RECORRIDO

- 2.1 -El recorrido se realizará casi en su totalidad por asfalto, con una distancia de 16.090 metros.
- 2.2 -La salida se hará a la altura del Estadio Municipal de Villa Real de San Antonio (Portugal).
- 2.3 -La Meta estará instalada en la pista sintética del Estadio Municipal de Deportes "Blas Infante" de Ayamonte (España).

3 -CATEGORIAS

3.1 -En esta prueba se pueden inscribir atletas de forma individual o por equipos, con edad superior a 18 años, pudiendo ser federados o populares, de acuerdo con las siguientes categorías:

- SENIORS MASCULINO Y FEMENINO: nacidos entre 1989 y 1975. (20-34 años)
- VETERANOS I: nacidos entre 1974 y 1970. (35-39 años)
- VETERANOS II: nacidos entre 1969 y 1965. (40-44 años)
- VETERANOS III: nacidos entre 1964 y 1960. (45-49 años)
- VETERANOS IV: nacidos entre 1959 y 1955. (50-54 años)
- VETERANOS V: nacidos entre 1954 y 1950. (55-59 años)
- VETERANOS VI: nacidos en 1949 y anteriores. (60 años y mayores)
- VETERANAS I: nacidas entre 1974 y 1965. (35-44 años)
- VETERANAS II: nacidas en 1964 y anteriores. (45 años y mayores)

3.2 - La identificación de los atletas se hará a través de la presentación del D.N.I., a la entrega del dorsal de la prueba.
NOTA: Las edades indicadas se refieren al año 2.009.

4.- CLASIFICACIONES

Las Clasificaciones serán de 3 tipos:

- 4.1 -Clasificación General Individual, masculina y femenina.
- 4.2 -Clasificación Individual por Categorías.
- 4.3 -Clasificación por equipos.
- 4.3.1 -Para la clasificación por equipos puntúan los 3 mejores clasificados de cada equipo.
- 4.3.2 -Los equipos pueden estar formados por atletas de diferentes categorías.

5.- INSCRIPCIONES

5.1 -Las inscripciones se pueden realizar en los siguientes lugares

5.1.1 -AYAMONTE (ESPAÑA):

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES
C/ CADIZ, 2. -21.400 AYAMONTE (HUELVA)
TELEFONO: (959) 470625 -FAX (959) 471319.
E-MAIL: pmd@ayto-ayamonte.es Web: www.ayto-ayamonte.es

5.1.2 -VILA REAL DE SAN ANTONIO (PORTUGAL)

GRUPO DEPORTIVO PIC-NIC
APARTADO 134
8900 VILLA REAL DE SAN ANTONIO (ALGARVE)
TELEFONO Y FAX: 00-351- 281 543258
E-MAIL: picnic@sapo.pt Web: www.vilarealsportscentre.com

5.2 -Las inscripciones finalizarán el día 10 de Noviembre de 2.009

5.3 -Las inscripciones individuales o por equipos serán realizadas en los Boletines de Inscripciones reglamentarios.

5.4 -El precio de la inscripción por atleta es de 5 €.

5.5 - La prueba estará limitada a un máximo de 600 participantes, que serán aceptados por orden estricto de inscripción.

- 5.6 -Sólo se aceptarán inscripciones que vayan acompañadas de la correspondiente cuota de inscripción.
5.7 -No se aceptarán inscripciones de última hora.

6 -ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se entregarán de la siguiente forma:

6.1 -ATLETAS INSCRITOS EN PORTUGAL.

- 6.1.1 -Día 14 de Noviembre de 16,00 a las 22,00 horas en la Sede del Grupo Deportivo Pic-Nic.
6.1.2 -Día de la prueba hasta las 11,00 horas en el local de Salida.

6.2 -ATLETAS INSCRITOS EN ESPAÑA.

- 6.2.1 - Días anteriores de la prueba por la mañana en las oficinas del Patronato de Deportes.
6.2.2 -Día de la prueba hasta las 11,00 horas en el local de salida.

7 -AVITUALLAMIENTOS

Habrà puestos de Avituallamientos en los km 4, 8, 11 y 14.

8 -SEGURO

- 8.1 -Los Atletas Populares estarán cubiertos por un Seguro Temporal de Accidentes Personales.
8.2 -Los Atletas Federados estarán cubiertos por su Seguro Deportivo.

9 -ASISTENCIA MÉDICA

- 9.1 -En la Salida: Una Ambulancia.
9.2 -A lo largo del recorrido: Una Ambulancia Española y otra de Portugal.
9.3 -A la Llegada: Puesto Médico en el Estadio con apoyo de otras organizaciones españolas.

10 -INSTALACIONES DE APOYO

- 10.1 -Salida: Estadio Municipal de Villa Real de San Antonio.
10.2 -Meta: Estadio Municipal "Blas Infante" de Ayamonte.

11 -TRANSPORTE

- 11.1 -La organización pondrá a disposición de los atletas participantes transporte fluvial entre Ayamonte y Vila Real de Santo Antonio. Para los atletas españoles para la salida y para los atletas portugueses para la vuelta.
11.2 -Estará igualmente a disposición de los atletas participantes, en el local de salida, un vehículo para el transporte de la ropa y demás enseres de los atletas.

12 -DISPOSICIONES GENERALES

- 12.1 -Se recomienda a todos los atletas que se sometan a un examen médico antes de participar en la prueba.
12.2 -Todos los casos omitidos en este reglamento serán resueltos por la Organización de acuerdo con la normativa dictada por la I.A.A.F.
12.3 -De acuerdo con el espíritu que impera en esta organización, cualquier reclamación deberá realizarse atendiendo al desarrollo de la practica de Deporte para Todos.



REGULAMENTO

1.- ORGANIZAÇÃO

A Comissao Mista Desportiva de Vila Real de Santo Antonio (Portugal) e Ayamonte (Espanha), constituída pela Camara de Vila Real de Santo Antonio, Ayuntamiento de Ayamonte, Grupo Desportivo Pic Nic, Patronato Municipal de Deportes y Club Atletismo Ayamonte, vai organizar no proximo dia 15 de Novembro de 2.009, con partida a las 11,00 horas portuguesas, uma prova de Atletismo de estrada, denominada as "18ª EDIÇÃO DAS X MILHAS DO GUADIANA".

2.- PERCURSO

- 2.1.- O percurso é inteiramente asfaltado, com a extensao de 16.090 metros.
2.2 - A partida terá lugar na Av. Ministro Duarte Pacheco, junto ao Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Real de Santo António.
2.3 - A chegada está instalada na pista sintética do Estádio Municipal de Deportes "Blas Infante" de Ayamonte (Espanha).

3.- ESCALOES

- 3.1. Podem participar nesta prova atletas con idade superior a 18 anos, inscritos individual ou colectivamente, quer sejam Federados ou Populares, de acordo com os seguintes escaloes:

-SENIORES MASCULINOS E FEMININO: nascidos/as entre 1989 e 1975 (até 34 anos)

-VETERANOS I: nascidos entre 1970 e 1974 (35 - 39 anos)

-VETERANOS II: nascidos entre 1969 e 1965 (40 - 44 anos)

-VETERANOS III: nascidos entre 1964 e 1960 (45 - 49 anos)

-VETERANOS IV: nascidos entre 1959 e 1955 (50 - 54 anos)

-VETERANOS V: nascidos entre 1954 e 1950 (55 e 59 anos)

-VETERANOS VI: nascidos em 1949 e anteriores (60 e mais velhos)

-VETERANAS I: nascidas entre 1974 e 1965 (35 - 44 anos)

-VETERANAS II: nascidas em 1964 e anteriores (45 e mais velhas)

3.2 -A identificação dos atletas será feita através da apresentação do B.I., no acto da entrega do dorsal, sempre que a organização o pretenda.

4.- CLASIFICAÇÕES.

São atribuídos três tipos de classificações:

4.1.- Classificação Geral Individual masculina e feminina;

4.2.- Classificação Individual por Escalões.

4.3.- Classificação Colectiva por equipas.

4.3.1.- Para a classificação colectiva pontuam os três melhores classificados de cada equipa;

4.3.2.- As equipas podem ser formadas por atletas pertencentes a um ou mais escalões.

5.- INSCRIÇÕES

5.1.- As inscrições podem ser feitas nos seguintes locais:

5.1.1.- AYAMONTE (ESPAÑA).

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES DE AYAMONTE

C/ CADIZ, 2. 21.400 AYAMONTE (HUELVA)

TELEFONO: 00 34 (959)-470625 FAX: 00 34 (959)-471319

E-MAIL: pmd@ayto-ayamonte.es Web: www.ayto-ayamonte.es

5.1.2. VILA REAL DE SANTO ANTONIO (PORTUGAL)

GRUPO DESPORTIVO PIC NIC.

APARTADO 134. 8900 VILA REAL DE SANTO ANTONIO (PORTUGAL)

TELEF. E FAX: 281 543258

E-MAIL: picnic@sapo.pt www.vilarealsportscentre.com

5.2 -As inscrições terminam impreterivelmente no dia 10 de Novembro.

5.3 -As inscrições individuais ou por equipas sao feitas em impresso próprio fornecido pela organização;

5.4 -O preço de inscrição por atleta e de 5 €.

5.5 -Pagamento por Cheque, Vale Postal, numerário ou Transf. Bancária NIB 0033000000130825103 6

5.6 -As inscrições só serão validas após o pagamento da respectiva taxa.

5.7 -A prova é limitada a 600 participantes que serão aceites por ordem de inscrição.

5.8 -Não se aceitam inscrições de última hora.

6.- ENTREGA DOS NUMEROS DE PROVA (DORSAIS)

Os numeros sao entregues como a seguir se indica:

6.1.- ATLETAS INSCRITOS EM PORTUGAL

6.1.1.- Dia 14 de Novembro, das 15,00 as 21,00 horas na Sede do Grupo Desportivo Pic Nic.

6.1.2.- Dia da Prova ate as 10,00 horas no local da partida (Sede do G.D. Pic Nic.)

6.2.- ATLETAS INSCRITOS EN ESPAÑA:

6.2.1 - Dias anteriores à prova e na manhã da prova na sede do Patronato de Desportos de Ayamonte.

6.2.2 -Dia da prova até as 10:00 horas portuguesas no local de partida.

7.- ABASTECIMENTOS

Havera postos de abastecimento aos 4, 8, 11 e 14 km.

8.- SEGURO

8.1.- Os atletas nao federados estao cobertos por um seguro temporario de acidentes pessoais.

8.2.- Os atletas Federados estao cobertos pelo Seguro Desportivo.

9.- ASISTENCIA MEDICA

9.1.- Na partida: Uma Ambulancia

9.2.- Ao longo do percurso: Uma Ambulancia espanhola e outra portuguesa.

9.3.- A chegada: Posto medico no Estadio "Blas Infante", con apoio das outras organizações.

10.- INSTALACAO DE APOIO.

- 10.1. Partida: Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Real de Santo Antonio.
- 10.2. Chegada: Estadio Municipal "Blas Infante" de Ayamonte

11.- TRANSPORTE.

- 11.1 -A organização porá a disposição dos atletas participantes transporte fluvial entre Ayamonte e Vila Real de Santo António. Os atletas espanhóis para a partida e os atletas portugueses para o regresso.
- 11.2.- Estara igualmente a disposição dos atletas participantes, no local de partida, uma viatura para transporte de roupa e outros haveres.

12.- DISPOSICOES GERAIS.

- 12.1.- Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame medico antes da prova.
- 12.2.- Todos os casos omissos neste Regulamento serao resolvidos em conformidade com os regulamentos da FIAA.
- 12.3.- Dado o espirito que norteia esta Organizacao, os possiveis protestos deverao ter em atencao o desenvolvimento da pratica da corrida para todos.



REGULATIONS

1-ORGANISATION

The Sportive Commission of Vila Real de Santo Antonio and Ayamonte constituted by the TOWN HALL of Vila Real de Santo Antonio, the TOWN HALL of Ayamonte, the Sportive Group Pic-Nic, Ayamonte's Patronage and the Ayamonte athletic sport club will organise in the next 15th. Of November of 2009 with departure time at 12 a.m. a competition of road athletics called "X MILES OF GUADIANA".

2 - THE COURSE

- 2.1 - The course is completely asphalted with the extension of 16,090 m.
- 2.2 - The departure will be near the Sport Centre of Vila Real de Santo Antonio (Portugal).
- 2.3 - The arrival is installed at the Synthetic track of the Town Stadium "Blas Infante" of Ayamonte (Spain).

3-GRADUATIONS

3.1 - In this competition, all athletes with an age superior of 18 years old, individually or collective Federate or non-federate can complete in the following graduations:

- FEMALES AND MALES SENIOR: Born from 1975 to 1989. (20 to 34 years old).
- VETERANOS I: Born from 1970 to 1974. (35 to 39 years old).
- VETERANOS II: Born from 1965 to 1969. (40 to 44 years old).
- VETERANOS III: Born from 1.960 to 1.964 (45 to 49 years old).
- VETERANOS IV: Born from 1.955 to 1.959 (50 to 54 years old).
- VETERANOS V: Born from 1.950 to 1.954 (55 to 59 years old).
- VETERANOS VI: Born 1949 or earlier (60 or more).
- VETERANAS I: Born from 1.965 to 1.974 (35 to 44 years old).
- VETERANAS II: Born 1964 or earlier (45 or more).

3.2 - The identification of the athletes will be done by the presentation of the Identity Card. Just then number of the competition will be delivered to each athlete.

REMARK: The ages mentioned above are related to the year of 2.009.

4.- CLASSIFICATIONS

There will be three types of classifications:

- 4.1 - General Individual Male and Female classifications.
- 4.2 - Individual classification by graduations.
- 4.3 - Collective classifications by teams.
 - 4.3.1 - As far as the collective classifications is concerned score the three best athletes of each team.
 - 4.3.2 - The teams can be formed by athletes who belong to one or more.

5.- REGISTRATIONS

5.1 - The sign up can be done in the following places:

5.1.1 - AYAMONTE (SPAIN):

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES

C/ CADIZ, 2. -21.400 AYAMONTE (HUELVA)

PHONE: 00 34 (959) 470625 -FAX 00 34 (959) 471319.

E-MAIL: pmd@ayto-ayamonte.es Web: www.ayto-ayamonte.es

5.1.2-VILAREAL DE SANTO ANTONIO(PORTUGAL)

GRUPO DESPORTIVO PIC-NIC.

APARTADO 134

8900 VILA REAL DE SANTO ANTONIO

PHONE AND FAX: 00-351-281 543258

E-MAIL: picnic@sapo.pt Web: www.vilarealsportscentre.com

5.2 – The sign up ends on the 10th. Of November 2009.

5.3 – The individual sign up or by teams are made by means of a specific application form handed out by the organisations.

5.4 – The price of each athlete's sign up is of € 5,00

5.5 – The competition is limited to 600 participants that will be accepted by order of sign up.

5.6 – To confirm the sign up an envelope should be sent adequately addressed and registered.

5.7 – Late sign up won't be accepted-

5.8 – The sign up will only be valid after the payment of the due fee.

6 – DELIVERY OF THE NUMBERS OF THE COMPETITION

The numbers will be delivered as shown below

6.1 – ATHLETES SIGNED UP IN PORTUGAL. (Portuguese time)

6.1.1 – 14th. Of November from 3 p.m. to 10 p.m. at the main office of the Pic Nic Sports Group.

6.1.2 – Day of the competition from 9 a.m. to 10 a.m. at the departure venue.

6.2 – ATHLETES SIGNED UP IN SPAIN (Spanish time)

6.2.1 – The days before the competition in the morning at the Municipal sport Patronage

6.2.2 – Day of the competition until 11 a.m.

7 - PROVISIONS

There will be several supply check-points at kms. 4, 8, 11 and 14.

8 - INSURANCE

8.1 – The non-federate athletes will have a temporary insurance of personal accidents.

8.2 – Federate athletes are covered by Sports Insurance.

9 – MEDICAL ASSISTANCE

9.1 – Departure: An Ambulance.

9.2 – During the competition: A Spanish ambulance and other Portuguese ambulance.

9.3 – At the arrival: Medical assistance at the Town's Municipal Stadium with the support of the other Spanish organizations.

10 – SUPPORT FACILITIES

10.1 - Departure: Town's Municipal Stadium of Vila Real de Santo Antonio.

10.2 - Arrival: Town's Municipal Stadium "Blas Infante" of Ayamonte.

11 - TRANSPORTATION

11.1 – Fluvial transportation will be available to athletes between Ayamonte and Vila Real de Santo Antonio. Spanish athletes of the departure and Portuguese's athletes of the return.

11.2. – At the departure venue all participants athletes will have a vehicle to transport personal clothes or other personal objects.

12 – GENERAL ISSUES

12.1.- It's recommended that all athletes should be submitted to a medical exam or observation before the competitions.

12.2.- All the aspects which aren't here mentioned will be solved according to FIAA's regulations the organisation.

12.3 – Due to the spirit that leads the Organisations all possible objections must respect the course of the event in order to avoid prejudice.

ORGANIZAN:



VILAREAL^{SA}ANTONIO



Ilmo. Ayuntamiento de Ayamonte



Complejo Desportivo

AVILA REAL DE SANTO ANTONIO



COLABORAN:



Andalucía



JUNTA DE ANDALUCÍA
COMUNIDAD DE AYUNTAMIENTOS DE ANDALUCÍA



Diputación de Huelva
Área de Deportes



Tendro la Cabeza Jugando

